

## Eksempel på vedtaget personalepolitik i Sønderjyllands Amt:

(Indgår som delpolitik i Sønderjyllands Amts FÆLLES PERSONALEPOLITIK, side 19)

### **UDBRÆNDTHED, STRESS OG DEPRESSION**

Sønderjyllands Amt ønsker at være en arbejdsplads, hvor der er åbenhed og omsorg for hinanden. Målet er at mindske psykiske belastninger, hvis yderste konsekvens kan medvirke til udvikling af depressionslignende tilstande som udbrændthed og stress eller depression samt give mulighed for at være opmærksom på tegn på udbrændthed, stress og depression.

Principper:

- At der bliver talt åbent om psykiske belastninger.
- At der er en åbenhed og tryghed på arbejdspladsen, der fremmer dialogen.
- At der bliver draget omsorg for, at en kollega, der har ændret sig f.eks. fordi han eller hun virker træt, initiativløs og fåmælt eller som måske er trist, irriteret og opgivende, får hjælp og støtte.

Disse principper kan virkeliggøres ved:

- At der afholdes informations- og debatmøder.
- At der på arbejdspladsen findes en guide for, hvordan man hjælper en kollega med depression eller lignende symptomer uden at virke anmassende i personlige forhold.

Vedttaget i Hoved-MED-Udvalget den 26. marts 2004.